

SVET S TEBOU MA BAVÍ 9

Celoslovenský projekt OZ Okáčik, ktorý pomáha zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom, mládeži a ich rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu včleniť sa do spoločnosti.

Október 2019
2020 Október



www.okacik.sk

O PROJEKTE

Projekt "Svet s tebou ma baví" spája dva svety - svet zdravých so svetom zdravotne a sociálne znevýhodnených detí a mládeže. Svet plný radosti, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie.

Naším cieľom je zapojiť zdravotne a sociálne znevýhodnené deti a mládež do sveta športu, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom rôznych životných zručností, posilňovať ich sebavedomie. Vytvárať príležitosti pre zážitok, pocity bezpečia, prijatia, pochopenia, ktoré sú kľúčové pre zdravý vývin osobnosti.

REALIZAČNÝ TÍM



Lubica Mokošová
Koordínátor projektu



Mgr. Eva Lacková, PhD.
Garant projektu



Ing. Peter Mokoš
Programový dramaturg



Pavol Gubán
Muzikoterapeut

NAŠA VÍZIA

Hlavná vízia je vyjadrená mottom "Sme tolerantní, sme hraví, svet s tebou ma baví". Prostredníctvom pestrej ponuky aktivít učiť deti rozlíšiť, čo je dobré a šľachetné, aby sa naučili integrovať do svojho života aj ľudí, ktorí pomoc a oporu potrebujú. Vyrastie z nich generácia, ktorá bude vnímať potreby zdravotne a sociálne znevýhodnených ako súčasť svojho života. Vzájomnou komunikáciou, podporou schopností, spoločnými aktivitami a skúsenosťami, prispieť k ich rozvoju, obohatiť ich poznanie.



okacik




okacikziar

An illustration depicting a classroom scene. In the foreground, a woman with glasses and a yellow shirt sits in a wheelchair, looking towards the camera. Behind her, several children are engaged in various activities: one boy in a green shirt is writing at a desk, another boy in a blue shirt is talking to a girl in a blue and yellow dress, and other children are visible in the background. The scene is set in a bright, colorful environment with warm tones. The title 'ODBORNÉ PORADENSTVO' is overlaid in large white letters on a yellow circular background in the upper right.

ODBORNÉ PORADENSTVO

Aj naďalej pomáhame deťom pri osobnom a profesijnom vývoji, v spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno - pedagogického poradenstva v Novej Bani.

A circular logo featuring a stylized sun with a face and rays. The text around the sun reads 'ŠPECIÁLNA ŠKOLA PRE ŠPECIÁLNE POTREBY' and 'NOVÁ BANJA' at the bottom.

Centrum ŠPP v Novej Bani poskytuje služby psychológa, špeciálneho a liečebného pedagóga, diagnostické, terapeutické, metodické, výchovno - vzdelávacie, reedukačné, poradenské pre rodičov, zákonných zástupcov a pedagógov. Zameriava sa na špeciálno-pedagogické služby pre deti a žiakov so špeciálnymi výchovno - vzdelávacími potrebami od raného veku. Ak vaše dieťa neprospeje v škole, rozprávajte sa o jeho ťažkostiach. Odborníci pomôžu vášmu dieťaťu a po diagnostike určia čo najvhodnejšie postupy práce v jednotlivých predmetoch, aby dokázalo napredovať vo vzdelávaní. V OZ Okáčik vám sprostredkujeme bezplatne špeciálno-pedagogické služby. Na konzultácie s odborníkmi z CŠPP sa môžete objednať na t. č. +421 905 212 803. Pokračujeme v programe, „Haló, kto tam?“, s inovatívnymi prvkami, zameranom na pomoc rodinám s deťmi s ADHD. Hyperaktívne dieťa je problém v škole, skupine, keďže svojím správaním narúša kontinuitu skupiny. Problémy sa dajú odbúrať správnou motiváciou a hravou formou toho vieme veľa zvládnuť.



DOBRO VOL'NÍCTVO

Predstavujeme vám
Sarah Lalahovú (18), študentku
SOŠ obchodu a služieb
v Prievidzi, ktorá v Okáčiku
pôsobí ako dobrovoľníčka
už štvrtý rok.

Jej doménou sú aktivity vo výtvarnom krúžku. Je kreatívna a deti ju majú veľmi radi. Zúčastňuje sa aj našich rekondičných pobytov ako osobný asistent. O tom, že ju práca v Okáčiku naozaj baví, svedčí aj to, že k nám každý týždeň dochádza z obce Chrenovec - Brusno, pri Prievidzi. Za to všetko jej patrí naše veľké uznanie a vďaka.



SVET POD LUPOU

Objavujeme veci, ktoré
hýbu svetom. Učíme sa
nové, sme spolu.

Pokračujeme v cyklickom vzdelávaní mládeže nad 18 rokov v programe Svet pod lupou metodikou, ktorá je založená na zdieľaní vnímania otázok o dnešnom svete, cez zážitkové učenie. Pomáhame mladým ľuďom so špecifickými potrebami objavovať seba a spoznávať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom mladých. Primárnym cieľom vzdelávania je celoročne zdokonaľovať zručnosti, komunikáciu, príležitosť rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine. Poskytnúť mládeži priame, bezprostredné zážitky, dať voľný priestor ich iniciatíve a podporiť vnútornú motiváciu. Celoročná práca a dosiahnuté výsledky na konci cyklu vždy oceníme diplomom.



BOCCIA

Boccia je paralympijský šport, ktorému sa v Okáčiku venujeme už 17 rokov a stále je našou jednotkou.

Aj tento ročník sme zorganizovali tri celoslovenské turnaje, letný v Dudinciach, zimný v Sklených Tepliciach a vianočný v Žiari n/ Hronom.

Bocciu trénujeme okrem utorkových tréningov v rámci vzdelávania "Svet pod lupou" aj v strede v priestoroch telocvične 1. ZŠ ul. Dr. Janského, v Žiari n/Hronom.

Učíme sa nové techniky hádzania, najmä v telocvični, kde máme k dispozícii ihrisko regulárnej veľkosti, skúšame rôzne herné situácie.

Dôležitými pri hre sú tiež psychická odolnosť, trpezlivosť a taktika, zdokonaľujeme sa preto aj v týchto oblastiach, čo využijeme najlepšie priamo na jednotlivých turnajoch.

Bocciu učíme aj svojich priateľov, či celé rodiny, je to naša najobľúbenejšia hra.

Boccia spája veľkých aj malých, vždy sa dá hrať inak a ako vo všetkom, aj v nej sa dá zlepšovať.

LENTNÝ POBYT DUDINCE

Hotel Flóra, 27. 8. - 30. 8. 2020

Hotelový wellness s bazénom,
prôcedúrami a horúcim slnkom
poskytli všetkým zaslúžený relax.
Cítili sme sa ako pri mori.

Letný pobyt sú jedinečné chvíle. Svet, v ktorom je veľa vďačnosti, lásky, radosti, objatí, pokory. To všetko, čo náš svet robí takým úžasným a pestrofarebným. Inšpirujúci svet, v ktorom skúsiš nové veci, získaš priateľov, počúvaš príbehy rodín, veľa sa smeješ, ale aj utieraš slzy. Vzájomne sa obohacujeme, dopĺňame a jeden druhému pomáhame. Sme radi, že súčasťou projektu je aj mládež a priatelia z OZ Šťastíčko. Veľkým prínosom bol výtvarný workshop Al Foil Art v spolupráci s kreatívnym obchodom Hargita Levice. Pri razbe hliníkovej fólie sme všetci dokonale zrelaxovali. Tohtoročný športový turnaj v Boccí „Dudince Boccia Cup 2020“ sa niesol v znamení raw tyčieniek od spoločnosti Pink Onion. Nechýbala ani obľúbená „Grill párty“ a Paliho „Music show“.



Dievčatá z tanečnej skupiny 4 U Dance Crew trénovali aj počas tohto ročníka dvojfázovo, v strede, pod vedením Evky Gúghovej. Nacvičili tri nové choreografie, s ktorými sa aj prezentovali v kabaretnom predstavení "Vítaj u nás Mikuláš". Vzhľadom na pandemickú situáciu Covid 19 na Slovensku sa v tomto ročníku nezúčastnili žiadnej tanečnej súťaže. O to viac si svoje tréningy užívali či už v Okáčiku, alebo v telocvični 1. ZŠ, ul. Dr. Janského v Žiari nad Hronom. Ich najobľúbenejšou tanečnou aktivitou bola "Skidibi challenge".



VÝTVARKA

Vo výtvarnom štúdiu sa zameriavame na zážitok z netradičnej techniky, nekonvenčné nápady s cieľom sprostredkovať deťom radosť z tvorenia, zaujať ich, uvoľniť. Top technikou ročníka bola Alko Ink Art - maľovanie alkoholovými tušmi - vid' obr. Pokračovanie projektu Farebných 20 - maľovanie okáčikovského interiéru rôznymi detskými motívmi sa deťom veľmi páčilo a malo veľký ohlas vo verejnosti. Deti zaujala tiež razba hliníkovej fólie, či modelovanie z kinetického piesku. Technikou Acryl Liquid Art sme si spoločne namalovali na plátno veľkosti 1m² nádherné srdce, ktoré už visí na stene, v našej kancelárii.

VITAJ U NÁS MIKULÁŠ



Neopakovateľné čaro má každý rok zábavný kabaretný program "Vítaj u nás Mikuláš". Festivalová prehliadka talentu detí, ktoré navštevujú okáčikovské krúžky. S tanečnými choreografiami sa predstavili dievčatá zo skupiny 4U Dance Crew, Ruthka nám zahrala na flaute, Lenka so psíkom Longim predviedli "Dogshow", výtvarníci zahviezdili svojím "Light Art" a privítali sme tiež našu veľkú kámošku a tanečničku Sandru. Silným emotívnym momentom bolo darovanie krásneho obrazu s našimi podobizňami. Ďakujeme za tento vzácný dar, veľmi si to vážime.



Hotel Thermal Relax
Sklené Teplice
3. 1. - 6. 1. 2020

VIANOČNÝ ÚSMEV

Svojou originálnou atmosférou vyniká aj celoslovenský pobyt Vianočný úsmev s dlhoročnou tradíciou. Prináša to najcennejšie - emočnú úľavu, nové edukačné programy, nové terapeutické postupy, pomáha osobnostne i sociálne zrieť. Každý deň sme absolvovali liečebné procedúry, využívali blahodarné účinky liečivého, termálneho bazéna v interiéri hotela. Súčasťou pobytu bol aj pestrý program. Neopakovateľným zážitkom bola recipročná muzikoterapia v podaní manželov Petrus, Boccia Cup Sklené Teplice za účasti Tomáša Krála – reprezentanta SR v Boccii. Veľmi zaujímavou bola aj výtvarná technika „Alko Ink Art“. Celým pobytom nás sprevádzala hudba muzikoterapeuta Pavla Gubáňa.

RADKA & RADKA

Okáčik je miesto, ktoré spája deti a mládež, spája celé rodiny a vytvára priateľstvá na dlhé roky. Miesto, kde mnohé dievčatá a chlapi snívajú svoje sny o tom, že raz, keď budú veľkí... Sen sa stal realitou v príbehu našej kamarátky Radky. Už ako 9-ročná sa zúčastnila prvého tábora s nami. Neskôr sa pridala k hŕstke mladých ľudí a pomohla tam, kde bolo treba. Čas rýchlo letí a z nesmelého dievčatka je mladá maminka, ktorá nám prišla do Okáčika predstaviť svoju dcérku tiež Radku. Stretnutie plné lásky a spoločného tešenia. Takto sa naša okáčikovská rodina rozrastá. Radke želáme, aby zostala verná svojim ideálom – rozdávať to najlepšie zo seba, pre dobro iných.





28. OKTÓBER 2003


OSLAVUJEME 17. VÝROČIE ZALOŽENIA OKÁČIKA



OKÁČIK
svet detí nás baví

SVET DETÍ NÁS BAVÍ
UŽ 17 ROKOV.
ĎAKUJEME VÁM!

NA ZÁVER



Celkom sme zrealizovali v tomto ročníku 154 záujmovo – vzdelávacích aktivít klubového typu, 4 terénne viacdňové aktivity, 2 vzdelávacie školenia, 5 náučno–motivačných workshopov, 4 športové turnaje, 5 odborných konzultácií, 2 odborné prednášky, 1 prezentačnú prednášku, 35 poradenských konzultácií a 2 odborné praxe študentov. Z dôvodu pandémie situácie Covid 19 v SR sme sa nezáúčastnili celoslovenskej finálovej súťažnej prehliadky Pohyb bez bariér, regionálnej a krajskej súťažnej prehliadky v modernom tanci. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 494 účastníkov, 31 dobrovoľníkov, z toho 11 aktívnych, za odbornej garancie 7 špecialistov. Finálnou podmienkou úspechu tohto ročníka bolo, že jeho ciele vychádzali z reálnych skúseností získaných v predchádzajúcich ročníkoch. Sú zhodné so strategickými cieľmi organizácie a tie sú dlhodobá podpora a rozvoj potenciálu zdravotne a sociálne znevýhodnených detí, mládeže a ich rodín. Dokumentuje to aj séria konkrétnych výstupov projektu, ktoré spolu v konečnom dôsledku plnia zámer projektu. Vzájomnou komunikáciou sme dosiahli zvýšenie sebavedomia detí a mládeže, ktoré sa prejavuje v ich správaní, vlastným ohodnotením a spätnou väzbou od rodičov. Projekt podporil vnútornú harmóniu, výberom pestrých aktivít poskytol priestor a podnietil ich prepojenosť so širším sociálnym prostredím. Za kľúčový prínos považujeme, že cez tvorivé aktivity integroval jednotlivcov s rôznymi špecifickými potrebami, z rôznych sociálnych vrstiev. OZ Okáčik je miesto, kde môžeme spoločne tvoriť, inšpirovať sa a realizovať nápady. Projekt vytvára priestor na seberealizáciu dobrovoľníkov. Dobrovoľníctvo a pomoc deťom sú kľúčové hodnoty nášho združenia. Pokračujeme v spolupráci s mnohými organizáciami, ktoré nám pomáhajú vniesť inovatívne prvky do našej práce. Vydali sme tematický materiál „Spolu s nimi a medzi nimi“. Obsahuje cenné informácie o systematickej, celodennej, terapeutickej práci a programovú dokumentáciu formou výzviav, zážitkov a hier s deťmi. Ďakujeme partnerom a podporovateľom projektu. Za nezištnú pomoc ďakujeme našim mladým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú, bez vás by sme to nedokázali. Ďakujeme za vaše kamarátstvo, ľudskosť a radosť, ktorú šírite okolo seba.

PARTNERI PROJEKTU



ĎAKUJEME!



OZ OKÁČIK
Dr. Janského 9
Žiar nad Hronom 965 01
Tel.: +421 905 212 803
okacik@okacik.sk
www.okacik.sk