

# SVET S TEBOU MA BAVÍ 6

Október 2016 - Október 2017



Celoslovenský projekt občianskeho združenia  
Okáčik, Žiar nad Hronom, ktorý pomáha zdravotne  
a sociálne znevýhodneným deťom, mládeži a ich  
rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu  
včleniť sa do spoločnosti.

# REALIZAČNÝ TÍM

## "SVET S TEBOU MA BAVÍ"



**Lubica Mokrošová**  
Koordinátor projektu  
Oz Okáčik



**Mgr. Eva Lacková, PhD.**  
Garant projektu  
UMB Banská Bystrica



**Ing. Peter Mokroš**  
Programový dramaturg  
Oz Okáčik



**Pavol Gubán**  
Muzikoterapeut



SVET

### MOTTO PROJEKTU

**"Sme tolerantní, sme hrají,  
svet s tebou ma baví"**

## O PROJEKTE

Projekt "Svet s tebou ma baví" spája dva svety – svet zdravých so svetom zdravotne a sociálne znevýhodnených detí a mládeže. Svet plný radostí, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie. Našim cieľom je zapojiť zdravotne a sociálne znevýhodnené deti a mládež do sveta športu, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom vybraných životných zručností, posilňovať ich sebavedomie. Vytvárať príležitosti pre zájtok, pocity bezpečia, prijatia, pochopenia, ktoré sú klúčové pre zdravý vývin osobnosti.

## NAŠA VÍZIA

Ak chceme vybudovať lepší svet pre všetkých, aj pre zdravotne a sociálne znevýhodnených, vzdelávajme naše deti tak, aby dokázali rozlíšiť, čo je dobré a šľachetné. Vzdelávajme ich k tomu, aby nehľadeli len na svoj prospech, ale aby sa naučili integrovať do svojho života aj ľudí, ktorí pomoc a oporu potrebujú. Vyrastie z nich generácia, ktorá bude vnímať potreby zdravotne a sociálne znevýhodnených ako súčasť svojho sveta.



# ODBORNÉ PORADENSTVO



Projekt má ambíciu nadáľaj pomáhať deťom pri osobnom a profesijnom vývoji v spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno-pedagogického poradenstva v Novej Bani. Centrum poskytuje služby psychológia, špeciálneho a liečebného pedagóga, diagnostické, terapeutické, metodické, výchovno-vzdelávacie, reeducačné, poradenské pre rodičov, zákonných zástupcov a pedagógov. Zameriava sa na špeciálno-pedagogické služby pre deti a žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami od raného veku. Ak vaše dieťa neprospieva v škole, rozprávajte sa o jeho tăžkostach. Odborníci pomôžu vášmu dieťaťu a po diagnostike určia čo najvhodnejšie postupy práce v jednotlivých predmetoch, aby sa dokázalo napredovať vo vzdelávaní. V OZ Okáčik vám sprostredkúvame bezplatne špeciálno-pedagogické služby.

Na konzultácii s odborníkmi z CŠPP sa môžete objednať na t. č. +421 905 212 803. Sociálne poradenstvo zamerané na pomoc jednotlivcom a rodinám, ako aj odbornú pomoc pri praxi študentov, nám pomáha riešiť Mgr. Andrea Pavlova, sociálna pracovníčka z CŠPP Nová Baňa.

## ŠKOLENIA



V rámci školení sú našou cieľovou skupinou študenti a absolventi stredných a vysokých škôl. Prednášky obsahovo korešpondujú s reálnou potrebovou rozvoja komunikačných zručností, posilnením samostatnej a tímovej práce a procesom vývinu podľa veku a špecifických potrieb. Sú zamerané na sebakontrolu, základy dôvery a reflexiu učenia. V školiacom procese práce s mladými ľuďmi, nastavení pravidiel fungovania a využitia spätej väzby nám pomáha ako dobrovoľníčka psychologička Mgr. Júlia Ditteová.

Konkrétny príklad je školenie pre absolventov strednej školy sociálnej práce v Banskej Bystrici. Študenti sa smerovali na vyučovanie v oblasti sociálnej práce, kde sa vyučovali rôzne techniky a metódy práce s ľuďmi s rôznymi potrebami. Tieto školenia boli organizované v spolupráci s odborníkmi zo sociálnej práce a s pedagógmi z našej školy.

Spolupracujeme s viacerými strednými a vysokými školami. S Univerzitou Mateja Bela - Katedrou sociálnej práce v Banskej Bystrici - za pomoci našich odborníkov sa študenti aktívne podieľajú na tvorbe a realizácii inovatívnych prvkov v metódach sociálnej práce. V rámci praxe realizujú inovatívne prvky plánu v SP a plánu sociálnej terapie vo vzdelávacom cykle „Svet pod lupou“. Získavajú potrebnú orientáciu v sociálnom priestore, učia sa novému prístupu k deťom a rodinám so zdravotným či sociálnym znevýhodnením lepšie poznať problémy jednotlivca a riešiť možné formy podpory. Mladým študentom prichádzajúcim z prostredia strednej školy dávame príležitosť poznať svet hendikepovaných detí a mládeže, lepšie mu rozumieť a chápať zmysel integrácie a inkluzie. Jednou z nich bola aj Ivana Zošiaková, študentka odboru sociálno-výchovný pracovník Pedagogickej a sociálnej akadémie blahoslavenej Laury v Trnave.



## ODBORNÁ PRAX

## SPOLUPRÁCA



Že ste sa rozhodli venovať nám výťažok z „Vianočnej kapustnice“ a „Vianočného bazáru“ v hodnote 500 € ste dokázali, že okrem vedomostí získavajú žiaci na škole aj základy ľudskosti a empatie. Riadička gymnázia, Ing. Dana Paľová s predsedníčkou nášho združenia v neformálnom rozhovore aj o tom, akým spôsobom by mohli žiaci gymnázia, ako dobrovoľníci, pomôcť rozšíriť sociálne kontakty detí v reálnych programoch pomoci.



# VZDELÁVANIE

## VZDELÁVANIE SVETPOD LUPOU



Vzdelávací cyklus "Svet pod lupou" pomáha mládeži nad 18 rokov objavovať seba a spoznať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom. Primárnym cieľom je poskytnúť priame, bezprostredné zážitky, dať voľný priechod ich iniciatíve a podporiť vnútornú motiváciu, rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine. V tomto ročníku sme otvorili nový cyklus "Ako veci fungujú".



**Peter Jakubík**  
**"TY SI..."**



Jeho edukačným cieľom je rozvoj kognitívnych funkcií, nácvik sociálneho správania, sociálnej interakcie, nácvik modelových činností a situácií. Zameriavame sa na vzdelávanie a aktivizačné činnosti, sprostredkovanie kontaktu so spoločenským okolím.

Tešíme sa, že do našej okáčikovskej rodiny pribudlo niekoľko nových rodín. Medzi inými aj rodina Petra Jakubíka zo Žiaru nad Hronom. Peťo navštieva v Okáčiku Svet pod lupou. Svojím prístupom k ostatným a veselosťou, ktorou nás obdarováva, si získal prezývku "Ty si". Na aktivity chodí so svojou maminou, starou mamou a bratom – tak vitajte medzi nami.





## DOBROVOĽNÍCTVO



Takmer všetky svoje činnosti s deťmi a mladými realizujeme participatívne. Sú to programy, ktorých sa mládež môže stať súčasťou. Projekt vytvára podmienky na spoluprácu a komunikáciu v tíme, viedie mladých ľudí tiež k zodpovednosti, rozvíja ich kreativitu. Dobrovoľníctvo a pomoc deťom sú klíčové hodnoty nášho združenia.



## MÁRIO ZOŠIAK



Predstavujeme vám Mária Zošiaku. A čo on hovorí o práci dobrovoľníka? „Do OZ Okáčik som prvýkrát zavítal pred dvomi rokmi. Odvtedy sa zúčastňujem a podielam na rôznych aktivitách a pobytcoch, ktoré organizujú. Práca s deťmi ma napĺňa a Okáčik mi dáva príležitosť v tomto smere sa rozvíjať. Som vďačný za to, že mám možnosť robiť to, čo ma baví a robiť to v spolupráci s ľuďmi, ktorí to robia s láskou a naplno.“

# HODINA DEŤOM



### DAKOVÝ LIST

pre:  
Občianske združenie  
Okáčik

Venujete násu pomoc deťom na Slovensku,  
Váša organizácia urobila pochopiu, súčin a empatiu.  
Deti mali skvelú a významnú hodinu radosti  
sponzorov.

Hodina deťom je 11. novembra 2014 zo všetkých deťí v okolí

Strečie dňašok je pre poskytanie jednoduchého 10. ročníku –  
Váš pomoc je veľmi vážna.

*Barbora Žáková  
Ladislava Jankovičová  
Mária Šimčíková  
Mária Šimčíková  
Mária Šimčíková*



**POMÁHAME**  
**MENIŤ SVET DETÍ NA LEPŠÍ.**  
**VEREJNÁ ZBIERKA HODINY**  
11. 11. 2016 ŽIAR N/HRONOM **DEŤOM**



V spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska sme participovali na celonárodnej, verejnej zbierke Hodiny deťom. V Žiari nad Hronom vyzbierali naši dobrovoľníci sumu 730,55 €. V mene tímu Hodiny deťom dakujeme všetkým dobrovoľníkom, žiakom, študentom žiarskych škôl a pedagógom za spoluprácu, všetkým, ktorí prispeli za podporu.





# Letný rekondično-integračný pobyt **SVET S TEBOU MA BAVÍ 6**

Hotel Flóra Dudince 17. 8. - 20. 8. 2017



Netradične ponímaná sociálna integrácia detí so zdravotným znevýhodnením dokáže pozitívne ovplyvniť kvalitatívny rozvoj komunikačných a sociálnych vzťahov s intaktnou populáciou. Upozorňuje na jedinečnosť každého dieťaťa, ale zároveň reaguje na ich problémy, motivuje celé rodiny k vzájomnej empatii a spolupráci. Pestré, zaujímavé a netradičné aktivity. Spoločne prežitý čas utužuje priateľstvá. Sme kreatívni, inovujeme, oslovujeme do spolupráce partnerov. Tento pobyt sme sa naučili v rámci arteterapie Liquid Art techniku – maľovanie prelievajúcim sa akrylom. Deti aj rodičia si vytvorili krásne, priam „umelecké obrazy“, aj vďaka spolupráci s kreatívnym obchodom Maliarske plátno. Netradičnou bola aj módná show, ktorú sme zrealizovali vďaka podpore módnnej spoločnosti ZOOT. Počas prehliadky zazneli verše, ktorých autorkou bola Andrea Chovancová z OZ Štastíčko. Módne, trendové tričká, ktoré sa predvádzali, dostal každý ako darček. Ďakujemel Premiéru mal aj okáčikovský „Rollors“ nová športová hra. Poznáme nových šampiónov už v tradičnom Boccia Dudince cupe 2017. Na 1. mieste sa umiestnil Ján Fulla, na 2. mieste skončil Peter Gregor a pekné 3. miesto obsadila Andrea Chovancová. Blahoželáme! Náš "Svet s tebou ma baví 6" má silný emočný náboj, organizujeme ho prirodzene a spontánne.



# MUZIKOTERAPIA



# DIVADLO



Kreatívnu muzikoterapiu, rytmizáciou pomáham k prospievaniu dieťaťa, rozvíjame jeho psychický, fyzický a sociálny vývin, čiže rozvíjame jeho tvorivosť, komunikáciu, reč, emocionálny svet, jeho sebavedomie, sociálne zručnosti, ako aj zmysel pre hudbu a rytmus.

Podporujeme samostatnosť a kreativitu detí. Spájame výtvarnú a dramatickú výchovu s prvkami nových netradičných postupov. Originálne prepojenie divadla, hudby a tanca prezentovali deti na rôznych pobytach a workshopoch organizovaných našim združením.



Pri realizácii viacdňových aktivít je ich neodmysliteľnou súčasťou muzikoterapeut Paľko Gubáň. Na jeho spev a hru na gitaru sa všetci vždy veľmi tešia. V kreatívnej hre obohatili deti svojím talentom mladí ľudia Ján Fulla, Alžbeta Palanová a Kristína Spáčová. Používame rôzne hudobné nástroje: gitara, klavír, triangel, djembe, ocean drum, bongo, tamburíny, perkusie Boomwhackers, drevené paličky a pod. Využívame aj reprodukovanú hudbu a tiež muzikomaľbu.

Cieľavedomá práca a viera, že dokážeme plniť deťom sny, sú v našom živote stále prítomné. Svedčí o tom aj natáčanie videoklipov okáčikovské "Po schodoch", „Džíny“ a "Zimné výly". Nahrávacím štúdiom boli miestnosti v hoteloch, exteriér a deti i mládež sa zmenili na hercov, filmárov a všetko to pod vedením režiséra Petra Mokroša. Videoklipy si môžete pozrieť vo videogalérii našej web stránky.

"Zimné výly"



## VÝTVARNÉ štúdio

### ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY

Zameriavame sa na zážitok z netradičnej techniky, nekonvenčné nápady s cieľom sprostredkovať deťom radosť z tvorenia, zaujať ich a uvoľniť. A čo sa páčilo najviac tento rok? Liquid Art - prelievajúci sa akryl, Avatar - detské siluety, Smile textil Art, Sand Art - pieskovanie, UV Night show, Wall Art - maľovanie s hudbou na stenu a Farebných 19.



**Farebných 19** je ďalší projekt z našej dielne, v ktorom ide o viac, než len vizuálnu úpravu 19 m dlhého betónového múrika. Do maľovania sa zapojili aj rodičia a všetci návštěvníci detského ihriska. Hlavnou myšlienkou bolo vytvorenie pocitu spolupatričnosti k svojmu okoliu, komunitne, v ktorej žijeme. Projekt je motivačný nie len pre deti, ale aj iných. Spolu sme vytvorili pestrú mozaiku, ktorá teší všetkých naokolo.



## 4U dance CREW

### TANEČNÉ štúdio

Veľký úspech skupiny 4 U Dance Crew, ktorá v regionálnej súťažnej prehliadke moderného a módneho tanca „Deň tanca“, v POS Žiar n/Hronom, s choreografiou „Magic“ vyhrala 10. 4. 2017 „Zlaté pásmo“ s postupom na krajskú prehliadku v kategórii „Veľké choreografie“. Neopísateľná radosť a objatia po vyhlásení výsledkov. Toto sú momenty, ktoré nás motivujú a spájajú. Dievčatá tiež získali 25. 4. 2017, na krajskej prehliadke „Deň tanca 2017“, v MsKC Žiar n/Hronom „Strieborné pásmo“.



Eva Gúghová

Trénerka

P&E



8. apríla 2017 sa naše duo „P&E“ - Peter Gregor a trénerka Evka zúčastnili v Bratislave, v Zrkadlovom háji, tanečnej súťaže „Pohyb bez bariér“. V semifinálovom kole, s choreografiou „Me&You“ získali prvé miesto a postup do finálového kola. Veľký deň pre Peťka a mimoriadne úspešný pre Evgu - je to ocenenie jej trénerskej práce. Všetko to napätie, skúšky a vystúpenie sme prežívali spolu. Gratulujeme a ďakujeme vám za vzornú reprezentáciu a výnimočný deň.



# ŠPORTOVÉ HRY



Piatky sú u nás, v Okáčiku, športové. Športujeme v telocvični 1. ZŠ, ul. Dr. Janského, v Žiari nad Hronom. Touto cestou sa chceme podať kováť riaditeľovi školy, Mgr. Marekovi Balážovi, za spoluprácu. Okrem obľúbených klasických tímových hier, ako je florbal, futbal, ping pong a basketbal sa venujeme aj netradičným druhom športov. Tento ročník mal premiéru okáčikovský "Rollors". Za jeho výrobu dăkujeme pánoni Mužíkovi z Ladomerskej Viesky.

## "ROLLORS"



Máme dobré nápady. Častokrát popustíme uzdu fantázie a sami si vymýšľame nové akné hry, ktoré majú u detí veľký úspech. Do ich výroby sa zapája aj výtvarné štúdio. Spájame tak kreativitu s pohybom a výsledok je zaručený - zážitok z novej hry.



# BOCCIA

Aj v tomto ročníku bola Boccia najobľúbenejším športom. Zorganizovali sme tri turnaje, letný v Dudinciach, zimný v Sklených Tepliciach a vianočný v Žiari nad Hronom. Vítazom dvoch z nich sa stal opäť Peter Gregor zo Žiari nad Hronom. Gratulujeme!



**Tomáš Král**  
Reprezentant SR  
v Boccii



Srdiečne blaahoželáme tiež nášmu kamarátovi Tomášovi Královi, ktorý v súťaži družstiev (kategória BC1/BC2) získal na Majstrovstvách Európy v Boccii 2017, v portugalskom Póvo de Varzim, zlatú medailu a v jednotlivcoch vybojoval bronz.



Náš dlhoročný kamarát, reprezentant SR a veľká opora boccistického tímu, Samuel Andrejčík, v roku 2013 vyletel ako kométa a pri svojej premiére sa stal prvým európskym šampiónom zo Slovenska. Výbornými výsledkami v ďalších rokoch potvrdil, že to nebola náhoda. V Riu 2016 na Paralympiáde získal dve medaily. Boccia tímu zlato a jednotlivci striebro. Samko je pre naše deti a mládež veľkou motiváciou a v auguste na rekordičnom pobytte, ktorého sa pravidelne zúčastňuje aj so svojimi rodičmi, nám daroval obrazovú publikáciu a dvd záznam z tejto veľkej udalosti. Ďakujeme.



# VITAJ U NÁS MIKULÁŠ



oslávili  
SME svoje 14 NAROdeniny

Neopakovateľné čaro má každý rok zábavný kabaretný program „Vitaj u nás Mikuláš“. Festivalová prehliadka talentu detí, ktoré navštievujú okáčikovské štúdia. Na velkom bielom plátnе, pod rukami malých umelcov, postupne vznikala nádherná zimná krajinka, spojenie výtvarnej a hudobnej výchovy v projekte „Vianočná nálada“. S tanečnými choreografiemi „Rock Star“ a „Sofia“ sa prezentovali dievčatá z tanečného štúdia.



A potom to prišlo, zázrak všetkých zázrakov bol najmenší kúzelník v strednej Európe Vratko, ktorý pre všetkých vyčaroval živú, bielu holubicu. Spoločná pesnička „Každý deň budú vraj Vianoce“ a jedno veľké, silné, hromadné objatie. Ďakujeme vám za veľké medovníkové srdiečko, ktoré ste nám podarovali, veľmi si to ceníme.

# VIANOČNÝ ÚSMEV



## NA NOVÝ ROK opäť SPOLU

Svojou originálnou atmosférou vyniká aj celoslovenský pobyt Vianočný úsmev s dlhoročnou tradíciou. Prináša deťom, mládeži i rodičom to najcennejšie - emočnú úľavu, pocit spolupatričnosti, nové edukačné programy, nové terapeutické postupy, pomáha osobnostne i sociálne zrieti. Ďakujeme partnerom a podporovateľom projektu - spoločne darujeme deťom a rodinám niekoľko vianočných dní mimo domova - nezabudnuteľné momenty, ktoré zblížujú našu okáčikovskú rodinu.





## Z POHĽADU ORGANIZÁTORA



### PROJEKT V ČÍSLACH

Celkom sme zrealizovali v tomto ročníku 217 záujmovovo-vzdelávacích aktivít klubového typu, 6 terénnych viacdňových aktivít, 4 vzdelávacie školenia, 5 náučno-motivačných workshopov, 3 športové turnaje, 15 odborných konzultácií, 2 odborné prednášky, 1 prezentáčnu prednášku, 37 poradenských konzultácií a 3 odborné praxe študentov. Zúčastnili sme sa na 1 krajskej a 2 regionálnych súťažných prehliadok v tanci – v POS a MsKC, v Žiari nad Hronom a v Bratislave, so ziskom 2 zlatých a 1 striebornej medaily. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 596 účastníkov, 85 dobrovoľníkov, z toho 20 aktívnych, za odbornej garancie 7 špecialistov.



**"NIEKEDY STAČÍ TAK MÁLO, ABY SME PRE DIEŤA ZNAMENALI VEĽA".**

Inšpirujme sa navzájom ako dieťaťu v našom okolí poskytnúť podporu, ktorú v živote nemá. Uvedomili sme si, ako často prestávame myslieť v širšom kontexte. Porovnávame sa s tými, o ktorých si myslíme, že sa majú lepšie. Veľmi málo myslíme na tých, ktorí sú na tom zle. A tak projekt adresne pomáha viacerým rodinám, ktoré našu pomoc potrebujú. Nevšednými formami hľadáme cestu k deťom, aby sme im aspoň čiastočne nahradili to, čo im chýba. Najosvedčenejšia forma pomoci je spolupráca viacerých organizácií a dobro v nás. V tomto ročníku sa nám podarilo nadviazať spoluprácu s novými spoločnosťami, vďaka ktorým môžeme inovaovať naše aktivity naplnené zážitkami a rozvíjať tak potenciál detí a mládeže. Deti reagujú pozitívne, keď s nimi komunikujete – máte na ne čas. Svojimi skúsenosťami postupne hľadáme nástroje odbúrania toho, čo dieťa trápi, najlepšie formou hry, z ktorej sa často stáva aj účinná metóda. S deťmi treba vedieť zaobchádzať, chápať ich, rozumieť im a spolupracovať s nimi. Vzájomné pravidlá v komunité vytvoria príjemnú, veselú atmosféru. Nové výzvy, povzbudenie, nádej, aktivity, na ktorých sa môžu zúčastňovať bezplatne, sú často, ako nám hovoria, zmyslom ich života. A pre nás dôležitá spätná väzba. Máme radosť zo späťnej väzby detí a mládeže zúčastnených na projekte. Svoje pocity vedia vyjadriť napríklad aj literárnymi prácami s originalitou, krásnymi myšlienkami, ako to urobila Andrea Chavancová, ktorá po skončení rekondičného pobytu v Dudinciach napísala: „Istotu, rovnako odvahu ste mi dodali, s ľahkosťou pracujete na sebadôvere, lebo stále máte odomknuté nielen dvere. Mne sa otvorila nová životná kapitola.“ OZ Okáčik má za sebou dlhú cestu a na tejto ceste pomoci a tvorivého hľadania vám úprimne ďakujeme, že ste jej súčasťou.

Aj vďaka Vašej podpore  
sme realizovali 6. ročník  
celoslovenského projektu  
“Svet s tebou ma baví”.



# ĎAKUJEME.



**Okáčik** občianske združenie

Dr. Janského 9, Žiar nad Hronom, 965 01

Tel.: +421 905 212 803, Web: [www.okacik.sk](http://www.okacik.sk)

Email: [okacik@okacik.sk](mailto:okacik@okacik.sk)